

Inspiratie voor spreuken

Inhoud

ALGEMEEN	1
BANK/ VERZEKERINGSKANTOOR.....	4
BIBLIOTHEEK.....	5
SCHOOL/CLB/EDUCATIE	5
DOKTER/APOTHEKER/ZIEKENHUIS/TANDARTS	7
PSYCHOLOOG/PARAMEDICI	8
BEDRIJVEN/ INTERIMKANTOOR/ARBEIDSBEMIDDELING.....	9
EET- EN DRINKGELEGENHEID	10
OPENBAAR GEBOUW	11
SPORTHAL/SPORTCLUB/ZWEMBAD	11
KLEDINGWINKEL/ JUWELENWINKEL/ SCHOENENWINKEL/ BOEKENWINKEL.....	12
NATUUR/ DIERENWINKEL/ DIERENARTS/ BLOEMENWINKEL	12
REISBUREAU/ FIETSWINKEL/ RIJSCHOOL.....	13
INSPIRATIE VOOR CORONA-SPREUKEN	15

ALGEMEEN

- Ik zie je zo graag zwaaien!
- Samen zijn doe je nooit alleen.
- Waarom moeilijk doen als het samen kan.
- Afstand maakt vriendschap sterker.
- Een goeie dag begint met goeiedag.
- Zwaai eens even, daar worden we allemaal gelukkiger van!
- Ik zie u even niet, maar nog altijd even graag.
- Ook als niemand je dat zegt hou je mee mijn wereld recht.
- Wat ben ik blij dat jij er bent.
- Ik wou dat ik je kon hamsteren.
- Ik ben je niet vergeten.
- Je bent niet alleen.
- Uit het oog, in het hart.
- Wacht niet op een goede dag, maak er een!
- Samen zijn we (heel) sterk.
- Alleen ga je sneller, samen kom je verder.
- Ga je mee? Dan gaan we samen.
- En waar kan jij thuiskomen?
- Applaus voor gewone mensen.
- Zomaar gratis helpen is onbetaalbaar.
- Zoek geen woorden als een klein gebaar volstaat.

- Geef jezelf een vuistje!
- Jouw lach maakt mijn dag!
- De week is maar hoe je hem bekijkt:
Kalmaandag
Dinsdag
Wensdag
Wonderdag
Wijdag
Schaterdag
Zindag
- Geluk neemt nooit af als je het deelt.
- Voor wie ben je dankbaar?
- Het komt zoals het komt, soms anders dan verwacht.
- Je hoeft niet perfect te zijn om geweldig te zijn.
- Iedereen neemt me zoals ik ben. Nu ik nog.
- Ik wens
dat er vandaag een zonnestraal
precies op je gezicht valt
zo eentje
die je zachtjes kriebelt, je wang verwarmt
en je ogen laat schitteren.
- Pak de zon en straal.
- Er zijn zoveel mooie redenen om gelukkig te zijn.
- Geluk is een seconde die eeuwigheid wil zijn.
- Leef in vreugde. Lach vol overgave. Heb lief met heel je hart.
- Probeer een regenboog te zijn in iemands wolk.
- Als je naar de zon draait, dan valt de schaduw achter je.
- Je kunt meer dan je durft.

- Als je valt ... raap dan iets op.
- Minder doen, meer zijn.
- Je bent zo mooi
anders
niet meer of minder anders
maar zo mooi anders.
- Wat ben ik blij dat jij er bent.
- Stop geluk in elk klein hoekje.
- Zoek je geluk niet te ver. Straks kijk je erover.
- Stilstaan helpt om door te gaan.
- Neem je tijd om gelukkig te zijn.
- Wie straalt, loopt nooit in het donker.
- Jouw goeiemorgen maakt mijn goeie dag.
- Momentje voor een complimentje.
- Jij bent mooi precies zoals je bent.
- Als je jezelf kent, ben je krachtig.
Als je jezelf aanvaardt, ben je onoverwinnelijk.
- Je bent geweldig.
- Ook als je strompelt, ga je vooruit.
- Als er dingen verkeerd gaan, ga dan niet met ze mee.
- Wees geduldig met jezelf. Niets in de natuur bloeit het hele jaar door.
- De aarde is rond. Wat het einde van de wereld lijkt, is misschien wel het begin.
- Emoties zijn liefdesbriefjes van je ziel.
Ze nodigen je uit om weer in balans te komen.

- Love the life you live, Live the life you love ~ Bob Marley
- Happiness is not something readymade. It comes from your own actions. ~ Dalai Lama
- The purpose of our life is to be happy. ~ Dalai Lama
- If you can dream it, you can do it! ~ Walt Disney
- And if today all you did was hold yourself together, I'm proud of you.
- If you think you are weird, you are:
Wonderful
Exciting
Interesting
Real
Different
- Het is oké, om niet oké te zijn.
- Hier is er ruimte om te huilen.
- Wie zich gelukkig voelt met het geluk van anderen, bezit een fortuin zonder grenzen.

BANK/ VERZEKERINGSKANTOOR

- We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.
- Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
- Een rijk leven is een verzameling van kostbare momenten.
- Stop geluk in elk klein hoekje!
- Niets is meer waard dan de dag van vandaag!
- Wie zijn geluk kent, leeft rijk.

BIBLIOTHEEK

- En waar kan jij thuis komen?
- Elke mens is wandelende wijsheid.
- Je kunt alleen tijd verspillen, als je vergeet ervan te genieten.
- Wie dit leest, is te gek!
- Voedsel voor je lichaam is niet genoeg. Je hebt ook voedsel voor je ziel nodig!
- Een bibliotheek is een ziekenhuis voor de geest.
- Schrijf elk hoofdstuk van je leven met de pen van jouw geluk!
- Net als de wereld die er ontstaat in een goed boek, kan jij de jouwe schrijven!

SCHOOL/CLB/EDUCATIE

- Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
- Ook als niemand je dat zegt hou je mee mijn wereld recht.
- Als je goed van me denkt... word ik beter!
- Jij verdient een pluim.
- Elke mens is wandelende wijsheid.
- Kleine mens, voor mij ben je GROOT.
- Het gaat er niet om of je binnen de lijntjes kleurt. Het gaat erom dat je je eigen tekening maakt.
- Elke wijze uil begon als uilskuiken.
- Veel pluimen geven sterke vleugels.
- The best way to predict the future is to create it.

- Zeg 't gewoon eens als 't goed is.
- Elke dag biedt een nieuwe kans.
- Wie geen fouten maakt, maakt meestal niks.
- Aandacht is het mooiste dat je iemand kan geven.
- Wacht niet op bijzondere momenten. Maak gewone momenten bijzonder.
- Als iets niet lukt,
heb je niet gefaald,
maar geleerd.
- Niet perfect, maar uniek.
- Lichtpuntjes.
Soms zijn ze groot.
Soms zijn ze klein.
Je hoeft ze niet te zoeken.
Je kunt ze ook zijn.
- Als je altijd probeert gewoon te doen,
kom je nooit te weten hoe fantastisch je zou kunnen zijn.
- Als je uit de pas loopt, maak je het mooiste ritme.
- Alles wat je niet probeert ... mislukt.
- Niet hoe je valt, wel hoe je opstaat.
- Geloof in jezelf. Je kan meer dan je denkt.
- Ook als je strompelt, ga je vooruit!
- Je angst om er dom uit te zien, is wat je tegen houdt.
- Geluk gaat tegen wiskunde in. Je moet het delen om het te vermenigvuldigen.
- Elk kind is in zeker opzicht een genie en elk genie is in zeker opzicht een kind.

DOKTER/APOTHEKER/ZIEKENHUIS/TANDARTS

- We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.
- Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
- Als je goed van me denkt... word ik beter!
- Luisteren kan zoveel zeggen.
- Het beste medicijn, is 3 x daags een complimentje.
- Toon je sterkste kant. Vraag hulp.
- Je kwetsbaar durven opstellen? Sterk!
- Voor mij hoeft je niet volmaakt te zijn.
- Volg je hart want dat klopt!
- Slaap is rust voor je lichaam.
- Kiezen voor jezelf is rust voor je ziel.
- Zorgen moet je DOEN niet MAKEN.
- Zorg voor jezelf om voor anderen te kunnen zorgen.
- Medicines can cure,
but inspirational words from others
can give the strength to fight from within
- Het leven is kort, lach terwijl je nog tanden hebt.
- Een glimlach is een facelift die voor iedereen betaalbaar is.
- Hier mag je lachen.
- Een glimlach past altijd.
- Voor mij hoeft je niet volmaakt te zijn.

- Kijk positief en je ziet beter.
- Elke wijze uil begon als uilskuiken.
- Waar de ogen glimlachen, glimlacht het hart.

PSYCHOLOOG/PARAMEDICI

- Luisteren kan zoveel zeggen.
- We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.
- Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
- Ook als niemand je dat zegt hou je mee mijn wereld recht.
- Wie zichzelf kent is mild voor een ander.
- Als je goed van me denkt... word ik beter!
- Voel jij je soms ook eens eenzaam? Ik ook. Dan zijn we niet meer alleen, maar met z'n tweeën :)
- Soms is het beste antwoord een vraag.
- Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan eens opnieuw.
- Toon je sterkste kant. Vraag hulp.
- Als je iets niet kan veranderen, verander dan je denkwijze.
- Elke dag biedt een nieuwe kans.
- Wie luistert, ontwikkelt de gave van het spreken.
- Je kwetsbaar durven opstellen? Sterk!
- Voor mij hoeft je niet volmaakt te zijn.
- En je mag best met me praten.

- Alles wat je niet probeert ... mislukt.
- Niet hoe je valt, wel hoe je opstaat.
- Geloof in jezelf. Je kan meer dan je denkt.
- Slaap is rust voor je lichaam. Kiezen voor jezelf is rust voor je ziel.

BEDRIJVEN/ INTERIMKANTOOR/ARBEIDSBEMIDDELING

- Het gaat er niet om of je binnen de lijntjes kleurt.
Het gaat erom dat je je eigen tekening maakt.
- The best way to predict the future is to create it.
- Wat zou je doen als je zou durven?
- Elke dag biedt een nieuwe kans.
- Hé jij. Ja, jij!
Waar wacht je nog op?
Ga ervoor!
- Gom eens wat drukte uit je agenda.
- Als je uit de pas loopt,
maak je het mooiste ritme.
- Wie geen fouten maakt,
maakt meestal niks.
- Wacht niet op bijzondere momenten.
Maak gewone momenten bijzonder.
- Alles wat je niet probeert ... mislukt.
- Je kunt alleen tijd verspillen,
als je vergeet ervan te genieten.

- Als je werk niet wakker ligt van jou,
Waarom zou jij dan wakker liggen van je werk?
Plezier in het werk maakt perfectie in het werk.

EET- EN DRINKGELEGENHEID

- En wanneer drinken wij nog eens koffie?
- Samen eten is olie voor de vriendschap.
- Wacht niet op bijzondere momenten.
Maak gewone momenten bijzonder.
- Kom binnen met een blij gemoed,
dat doet iedereen goed.
- En je mag best met me praten.
- Eten brengt mensen samen.
- Je kunt alleen tijd verspillen,
als je vergeet ervan te genieten.
- Je bent om op te eten!
- Waar honger je echt naar?
- Leeftijd is niet belangrijk tenzij je een kaas bent.
- Voedsel voor je lichaam is niet genoeg.
Je hebt ook voedsel voor je ziel nodig!
- Waarom is een koelkast zo mooi?
Schoonheid zit vanbinnen.
- Zonder tonic heeft het leven geen gin.
- Het recept voor succes in het leven, begint met het kiezen van de juiste ingrediënten.
- Life is like an ice-cream. Enjoy it before it melts

- If you are what you eat, you must be really sweet, not to mention heavenly!
- Chocolade stelt geen moeilijke vragen. Chocolade toont begrip.

OPENBAAR GEBOUW

- Kom binnen met een blij gemoed, dat doet iedereen goed.
- Zelfs als niemand je dat zegt, hou je mee de wereld recht.

SPORTHAL/SPORTCLUB/ZWEMBAD

- Winnaars zijn verliezers die niet opgeven.
- Als het leven je laat struikelen, maak er dan een salto van.
- Wacht niet op bijzondere momenten.
Maak gewone momenten bijzonder.
- Moeizame wegen leiden vaak naar mooie bestemmingen.
- Als iets niet lukt, heb je niet gefaald, maar geleerd.
- Al woelig water tot rust komt, wordt het vanzelf helder.
- A winner is a dreamer who never gives up. ~ Nelson Mandela
- Zelfs de laatste loper in een wedstrijd, is voor al diegene die niet lopen.
- Succes begint aan het einde van je comfort zone.
- Je snelheid maakt niet uit, vooruit is vooruit!
- Wees geen poel met stilstaand water, maar een bron die overstroomt.

KLEDINGWINKEL/ JUWELENWINKEL/ SCHOENENWINKEL/ BOEKENWINKEL

- Trek iets positief aan, dat past altijd.
- Een glimlach past altijd.
- Jouw lach maakt mijn dag.
- Kom binnen met een blij gemoed,
dat doet iedereen goed.
- Lichtpuntjes.
Soms zijn ze groot.
Soms zijn ze klein.
Je hoeft ze niet te zoeken.
Je kunt ze ook zijn.
- Als je altijd probeert gewoon te doen, kom je nooit te weten hoe fantastisch je zou kunnen zijn.
- Je bent mooi precies zoals je bent!
- Je angst om er belachelijk uit te zien, is wat je tegenhoudt.
- La beauté ne fait pas l'amour
C'est l'amour qui fait la beauté. Léon Tolstoï
- Het zou nog leuker zijn om boeken te kopen, als men de tijd om ze te lezen er bij kon kopen.
- De kleren dekken de mens en onthullen wat in hem zit.

NATUUR/ DIERENWINKEL/ DIERENARTS/ BLOEMENWINKEL

- Hé jij daar, kennen wij elkaar al? wink wink
- Bloemen van geluk moet je zelf... planten!
- Wat de rups het einde noemt,
noemt de rest van de wereld een vlinder.

- Elke wijze uil begon als uilskuiken.
- Veel pluimen geven sterke vleugels.
- De natuur praat niet...
maar zegt veel.
- In je diepe wonden zitten zaden, die wachten om te mogen bloeien als prachtige bloemen.
- Wees geduldig met jezelf
Niets in de natuur bloeit het hele jaar door.

REISBUREAU/ FIETSWINKEL/ RIJSCHOOL

- Hé jij daar, kom jij hier vaker? wink wink
- Afstand brengt ons dichterbij elkaar.
- Hé jij daar, kennen wij elkaar al? wink wink
- Wie durft te verdwalen, vindt nieuwe wegen.
- Moeizame wegen leiden vaak naar mooie bestemmingen.
- Ware vrijheid? Leren loslaten.
- Pak al je zorgen in je plunjezak en fluit.
- Geluk moeten we onderweg creëren.
Niet aan het einde van de weg, want dan is de reis al afgelopen.
- Je reis is geboekt!
De bestemming onbekend,
de weg ernaartoe onvergetelijk.
Je moet enkel je hart volgen.
- Je snelheid maakt niet uit, vooruit is vooruit!
- Alles wat je niet probeert ... mislukt.

- Geloof in jezelf.
Je kan meer dan je denkt.
- Vallen is niet erg ...
blijven liggen wel.
- It's not the strength of the body that counts,
it's the strength of the spirit. ~ J.R.R Tolkien

INSPIRATIE VOOR CORONA-SPREUKEN

Social distancing

- Juist omdat jij zo geweldig bent, blijf ik op afstand
- Zo gaat het goed, zo gaat het beter, op 1,5 meter
- Je mag me nog altijd (aan)raken, met woorden
- Onze Covid drinkt graag 1,5meter. Jij weet beter !

Mondmasker

- Zeg mondkapje, waar ga je heen ?
- Zelfs met een mondkapje op, staat die glimlach je goed
- Een mondkappuchino graag !
- Draag zorg voor elkaar, draag een mondmasker
- Geef onze Covid geen kans, mondmasker = plezant !

Quarantaine

- Ziek? Ook binnenblijven met jou is buitengewoon
- 'Quarantaine' is fantastisch... als je het kunt leggen in scrabble

Niezen/hoesten in de elleboog

- Hoest men nat of droog? Deponeer deze dan in den ellenboog
- In belang van de gezondheid van onze landgenoten, groeten wij met elleboogstoten
- Hoesten nat of droog? Geef onzen Covid dan een elleboog.
- Hoesten nat of droog? Verstop Covid in je elleboog!
- Ik hou ontsmettend veel van jou

Laat je testen

- Een test in de neus is genereus!
- Beter 1 test in je neus, dan Van Ranst bloednerveus
- Beter een test in je neus, dan een lockdown op je kont
- Onze Covid pesten? Laat je testen!
- Feest mee met onze Covid en ga op reis naar code rood!

Corona-moeheid tegengaan

- Tussen het volhouden door, mag je ook uitrusten
- Zelfs als niemand je dat zegt, hou je mee de wereld recht
- Niets is meer waard dan de dag van vandaag
- Geluk ligt ergens tussen te veel en te weinig
- Stop geluk in elk klein hoekje
- Gaan we nog eens over ‘het weer’ babbelen?
- Zorgen moet je doen! niet maken
- Onze Covid is moe. Komaan, Nog een duwtje en hij doet z’n oogskes toe!

Handen wassen

- Ik hou ontsmettend veel van jou
- Keep it clean! It’s all in your hands!
- Use the soap, that’s dope
- Gewassen handen maken licht werk
- Onze Covid blijft graag plakken. Was je handen, ook naast het kakken!

Contactonderzoek

- Deel meer contacten, minder virussen!

Bubbel

- Je bent nu even wat vaker alleen, zodat we straks sneller samen kunnen zijn
- Onze Covid lust geen bubbels
- Covid wordt 19! Dit keer geen feest

Handelaar

-

- Ben je ziek? Blijf buiten. Dan moet ik niet sluiten.
- Lange wachtrij ? Geen erg, zolang onzen Covid er maar niet in staat.